

## Quarante jours pour louer le Seigneur

Michèle Clavier

*Voici le Carême : 40 jours pour nous préparer à Pâques, 40 jours pour redécouvrir les merveilles de Dieu pour nous...*

*A cette occasion, et entre autres initiatives toujours possibles, nous invitons les enfants et leur famille à prier avec les Psaumes (psaumes de la liturgie dominicale, Année C, pour ce Carême).*

*Un « psaume », c'est un poème – prière.*

*On peut le chanter tel quel.*

*On peut aussi s'en inspirer pour écrire notre propre prière, la décorer, l'offrir à Dieu...*

*Bon Carême avec le peuple de Dieu, le peuple de la Bible !*

### **En catéchèse :**

Au début du Carême, inviter les enfants à se familiariser avec les Psaumes.

Prévoir d'abord une rencontre pour en parler : regarder ensemble une Bible, la parcourir ; expliquer que la Bible contient toute l'histoire du Peuple de Dieu, une histoire faite de récits d'événements, mais aussi de prières et de liturgies.

Le Psautier est un recueil de prières, de prières chantées : dessiner David et sa cithare, page de couverture d'un petit carnet qui accompagnera chaque enfant jusqu'à Pâques.

Le deuxième rencontre met en route les enfants sur le chemin qui s'ouvre le Mercredi des Cendres. Ensuite, chaque dimanche, nous prions avec le psaume de la messe.

A chaque étape, proposer une phrase du Psaume que les enfants écrivent sur leur petit carnet et illustrent d'un petit dessin.

Ces thèmes peuvent être :

- Mercredi des Cendres, Psaume 50 : « Je veux louer le Seigneur ! » (thème général)
- 1<sup>er</sup> dimanche de Carême, Psaume 90 : « Il est mon refuge »
- 2<sup>ème</sup> dimanche de Carême, Psaume 26 : « Il est ma lumière »
- 3<sup>ème</sup> dimanche de Carême, Psaume 102 : « Il est tendresse »
- 4<sup>ème</sup> dimanche de Carême, Psaume 33 : « Il me délivre »
- 5<sup>ème</sup> dimanche de Carême, Psaume 125 : « Il fait des merveilles »

### **Pistes pour célébrer :**

*(à adapter au jour choisi, en fonction du groupe d'enfants, etc)*

#### **Accueil**

**- Enfants de Dieu, nous sommes tous rassemblés au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit.**

**- Introduction : Au début de ce Carême, nous nous mettons en route avec Jésus : il nous entraîne sur le chemin de la vie, il nous apprend à prier avec lui.**

**- Chant : C'est toi Jésus le premier (CD « Terres de promesse »)**

### Liturgie de la Parole

Pour pouvoir suivre Jésus, écoutons sa Parole : que devons-nous faire ?

- Proclamation de l'Évangile (version simplifiée pour les enfants...) : Mt 6, 1...18
- Partage d'Évangile : Jésus, en particulier, nous appelle à prier...
- Proposer alors la prière avec les Psaumes
- Lecture ou chant du Psaume 50 (version simplifiée pour les enfants...)
- Chacun commence son petit carnet, avec la première page : « Je veux louer le Seigneur ! »
- Chant de louange, ou simple refrain : *Vive Dieu* J 32, ou un simple refrain psalmique que les enfants pourront mémoriser pour tout le Carême (par exemple : *Jésus Christ, notre amour, notre joie* (LAD p.40), *Fais-nous voir, Seigneur, ton amour, et donne-nous ton salut* (LAD p.86))

### Action de grâce

Le Seigneur nous donne sa Parole, le Seigneur est avec nous : ensemble, nous lui disons merci...

- Expression de quelques « mercis » spontanés de la part des enfants : à chaque « merci » on vient déposer une fleur dans un grand vase.
- Prière :

*Seigneur, nous te disons merci.  
Tu nous aimes et tu veux notre bonheur.  
Tu nous apprends, dans la prière,  
à être bien avec toi  
et à marcher, en suivant Jésus.  
Nous te chantons notre merci.  
Aide-nous à bien vivre le Carême,  
nous t'en prions.*

Tous ensemble nous pouvons dire la prière que Jésus nous a apprise : *Notre Père...*

- Chant : *Que ta volonté soit faite* (CD « Terres de promesse »)

### Envoi

- Chaque enfant est maintenant responsable de son petit carnet de Carême : on y ajoutera une phrase chaque semaine...
- Bénédiction :

*Que Dieu notre Père nous redise chaque jour son amour !  
Que Jésus nous montre le vrai chemin de la Vie !  
Que l'Esprit Saint nous entraîne vers le bonheur !  
Et que Dieu nous bénisse, lui qui nous aime pour les siècles des siècles.*